

CALIMANESTI-CACIULATA

Istorie și Tradiție

Dr. Eugenia Dumitrescu - medic primar RMFB

Dr. Enescu Carmen - medic primar RMFB



Prezentare generala a statiunii Calimanesti-Caciulata

- Situata la poalele Carpatilor Meridionali, pe malul drept al Raului Olt;
- Factorii naturali de cura din statiune confirma de peste un secol profilul statiunii – tratamentul afectiunilor digestive, renale, metabolice, reutmatismale.
 - Climat temperat continental
 - Ape minerale pentru cura interna si externa



- Acest profil reprezinta cartea de vizita a statiunii si justifica urmatoarele indicatii de tratament:
 - Afectiuni ale tubului digestiv (gastrite, ulcer duodenal, coleciste cronice, colopatii functionale, hepatite cronice stabilizate);
 - Afectiuni ale rinichilor si cailor urinare(litiaza, microlitiaza renala, infectii urinare, pielonefrite, pielocistite);
 - Afectiuni metabolice(diabet zaharat, hiperuricemii, dislipidemii);
 - Afectiuni ale aparatului locomotor(in afara acutizarii)
 - reumatism degenerativ: artroze, spondiloze
 - reumatism inflamator: poliartrita reumatoida, spondilita ankilopoetica, artrita gutoasa, psoriazica
 - tendinite, tenosinovite, fibromialgie
 - deformari ale coloanei vertebrale: scolioze, cifoze, cifo-scolioze



- afectiuni posttraumatice (dupa entorse, luxatii, fracturi)
- afectiuni postoperatorii (hernii de disc, artroplastii)
- Afectiuni neurologice periferice(nevralgii, nevrite, polineuropatii, pareze de tip periferic)
- Afectiuni dermatologice(psoriazis, dermatita atopica, eczeme cronice)
- Afectiuni respiratorii (cu exceptia TBC/si in afara acutizarilor)
 - Rinofaringite, sinuzite, traheobronsite, viroze respiratorii
 - Alergii respiratorii: rinita, astm bronic
 - Bronsita cronica, fibroza pulmonara
- Altele: insomnii, oboseala cronica, neurastenii, distonie neurovegetativa
- Hipotiroidie, obezitate



- Activitatea medicala se desfasoara in 2 baze de tratament:

- Complex Balnear Cozia:

- Corp Caciulata
- Corp Cozia
- Corp Oltul

- Hotel Central



- Bazele de tratament dispun de:
 - **Comartiment de hidroterapie** (bai la cada cu apa sulfuroasa/la bazin cu apa termala, bai cu bule, bai cu plante medicinale, dus subacval, bai galvanice 4 celuare, baie Stanger, afuziuni)
 - **Compartiment de termoterapie** – sectie pentru impachetari cu parafina, cataplasme cu namol
 - **Inhaloterapie** – aerosoli, camere pentru pulverizatii cu apa minerala sulfuroasa
 - **Electroterapie** – curenti de joasa frecventa (CDD, Tens, Trabert, Ionogalvanizari), curenti interferentiali, ultrasunet, unde scurte, laser, magnetoterapie, solux
 - **Masaj** – terapeutic si reflexoterapie
 - **2 Bazine cu apa termala** – pentru practicarea hidrokinetoterapiei



- **Sauna**
- **Acupunctura**
- **Sali de fitness** – dotate cu echipamente moderne, gimnastica medicala individuala si de grup
- **Laborator de analize medicale**
- **Cabinet cosmetica geriatrica** (tratamente cosmetice pe baza de Gerovital)



Virtuțile tămăduitoare ale izvoarelor minerale sunt cunoscute din vremuri străvechi. Cu o considerabilă doză de empirism, factorii terapeutici naturali, erau folosiți mai mult de către localnici.



*Vederi din Călimănesci.
Bivolari Călini (loc de esc*

Pe vremea aceea nici măcar nu ne închipuiam că o să se treacă de la băile empirice la o industrie balneară. Dacă ar fi ridicat cineva o atare ipoteză, ar fi fost privit în mod ciudat.

În jurul anului 1848 a fost descoperit izvorul nr.1 Căciulata și s-au deschis noi perspective acestei zone balneare. Sunt cunoscute cercetările făcute în 1855 de dr. Carol Davila privind apele minerale din Călimănești-Căciulata.

Sunt documente de un interes excepțional care ne permit să ne facem o idee despre felul cum se făceau tratamentele balneo-fizicale.

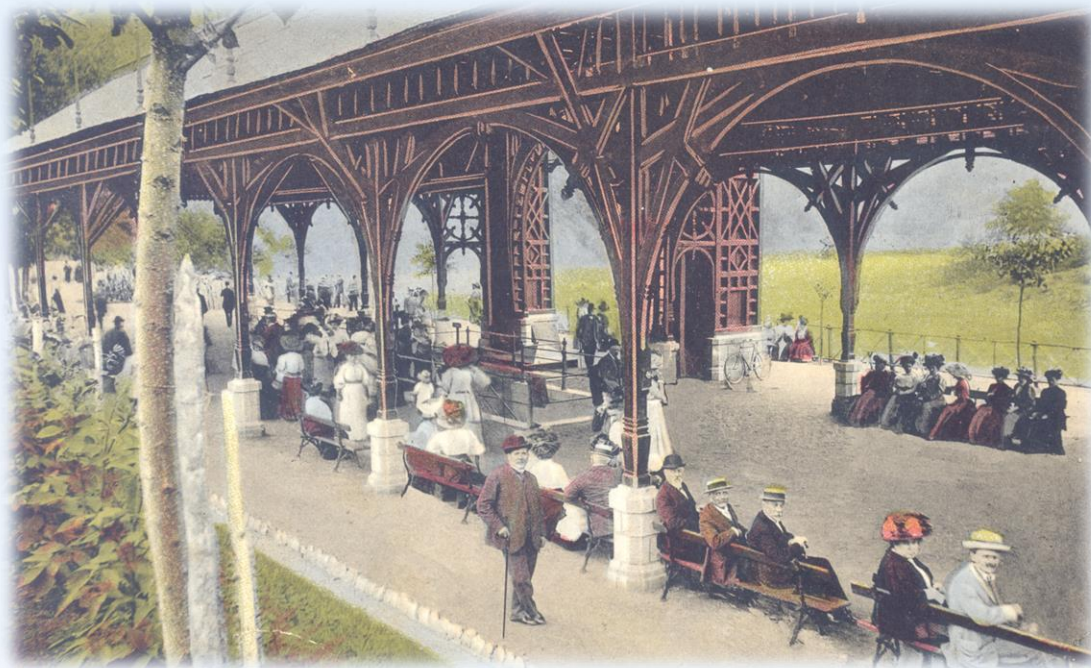


**Izvorul Căciulata la începuturi.
Foto începutul secolului XX**



Cercetările au continuat și izvoarele de la Călimănești-Căciulata primesc confirmarea calității lor și pe plan internațional.

La Expoziția internațională a apelor minerale de la Viena din 1873, apele de la Căciulata i s-a atribuit "Medalia de Aur" în timp ce buteliile de la izvoarele din Călimănești au obținut mențiuni pentru calitățile lor curative.



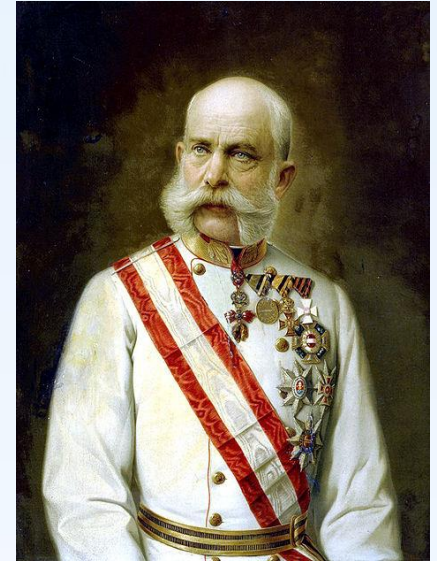
Izvorul nr.1 Căciulata Foto începutul secolului XX

În 1893 izvorul nr.1 Căciulata, obținea la Expoziția internațională de alimentație și ape minerale de la Bruxelles cea mai înaltă distincție, diploma "Grand Prix" și medalia de aur.



Napoleon al III-lea

Cei care au simțit efectele
tămăduitoare ale izvoarelor
minerale printre care s-au aflat
și capete încoronate precum
Napoleon al III-lea și Franz
Joseph au transmis și confirmat
calitatea acestora și pe plan
internațional la Viena, Praga și
Paris



Franz Joseph



În aceste condiții nu este de mirare că primul director medical al stațiunii în perioada 1903-1928 a fost un medic urolog – **Frumușianu Constantin** – a cărui statuie se află în fața Hotelului Central.



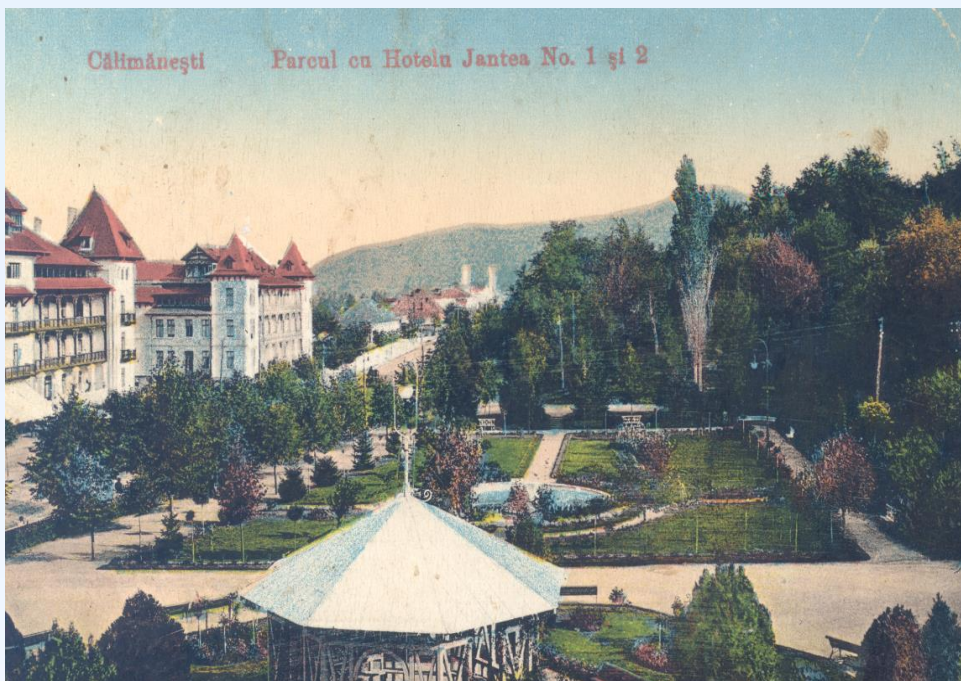


Cunoscând și apele minerale similare din renumitele stațiuni balneare europene, dr. C. Frumușianu a arătat că: "în niciunul din statele Europei nu este un izvor cu proprietăți diuretice și litotritice ca cele ale Căciulatei".



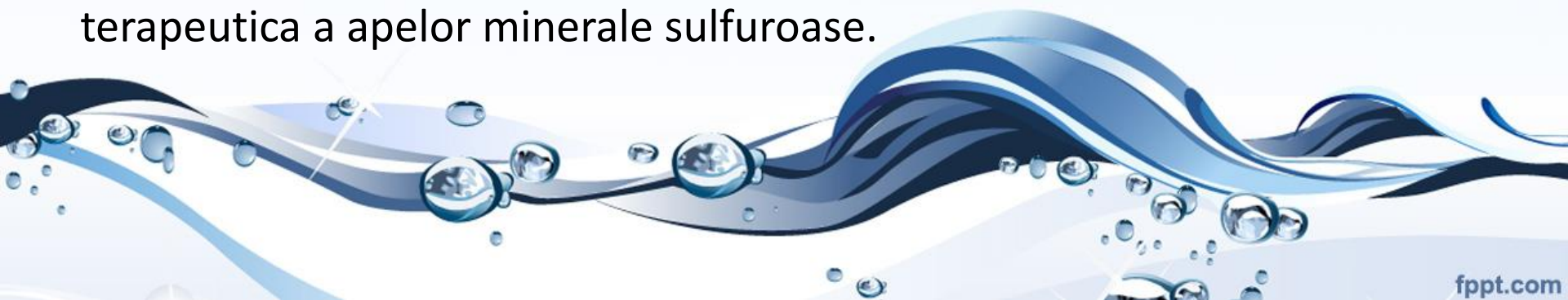


Izvor din Călimănești, 1963.



*Călimănești. Parcul cu izvoarele nr. 6 și nr.8.
Foto începutul secolului XX.*

S-au facut numeroase cercetari stiintifice(Frumusieanu C., Gh. Baltaceanu, Th. Burghele, S. Dumitrescu) care au stabilit eficienta terapeutica a apelor minerale sulfuroase.



Criteriile de eficiență ale crenoterapiei în litiazele urinare sunt în prezent acceptate de majoritatea urologilor și nefrologilor din țară și din toate țările europene în care este utilizată crenoterapie.

Indicata și administrată judicios, crenoterapia nu produce efecte secundare decât foarte rar, și de mică intensitate

Mod de administrare a apelor minerale de tip Calimanesti-Caciulata:

- În cura internă – crenoterapie
- În cura externă – bai la cădă și la bazin
- Sub formă de pulverizatii și aerosoli
- Injecții intramusculare

IZVORUL NR.2 CĂCIULATA

ANALIZE / ÎNCERCĂRI EFECTUATE		U.M.	VALORI / COD PROBĂ			
Temperatură apă		°C	15			
Temperatură aer		°C	21			
pH-ul		Unit. pH	7.2			
Conductivitate		S/cm	3180			
TDS		Mg/l	1623			
Salinitate		sal.	1.6			
Reziduu sec 180°C		mg/l	-			
ANALIZE / ÎNCERCĂRI EFECTUATE		VALORI OBTINUTE U.M.				
		mg/l	mmoli	m.echiv	mg%	m.echiv. %
A	Clor Cl ⁻	602,8	17,001	17,001	26,881	53,009
	Brom Br ⁻	4,0	0,050	0,050	0,178	0,156
	Iod I ⁻	0,3	0,002	0,002	0,013	0,007



Izvorul nr.2 Căciulata 2015



Program de investitii al S.C. Calimanesti-Caciulata S.A.

Hoteluri renovate



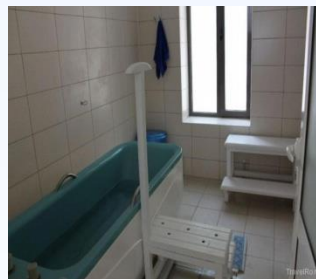
- A marcat o noua etapa in dezvoltarea statiunii
- Dezvoltarea si modernizarea infrastructurii au fost imperios necesare astfel incat bazele de tratament sa raspunda cerintelor europene
- S-au asigurat standarde inalte de practica dedicate reabilitarii si generarii spatiilor medicale

Colaborarea dintre medicii care asigură serviciile medicale, arhitecți și constructori care au aranjat spațiile în acest scop a fost bună.



Arhitectura Hotelului Central a respectat două principii de bază: precizia spațiului în conformitate cu ceea ce presupune desfășurarea actului medical și aspectul estetic al hotelului.

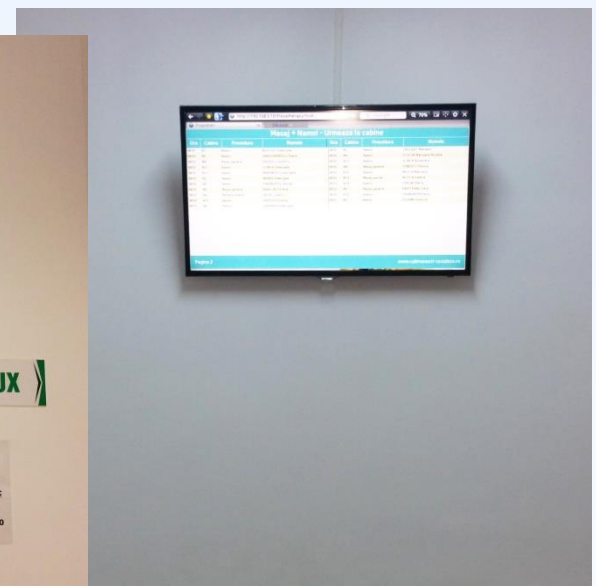
Hotelul Central a fost prelungit astfel
încât capacitatea sa de cazare a crescut.



Toate compartimentele bazei de tratament ale Complexului Cozia sunt situate la acelasi nivel, fapt ce confera un plus de confort pacientilor.



- Tehnologia informatica a patruns si in bazele de tratament:
 - Sistem de management al cozilor de asteptare la cabinetele medicale
 - Monitoare pe fiecare sector pentru programarea orara si nominala a pacientilor pe proceduri



Asistența medicală în stațiune nu ar fi putut evolua către performanțele dorite dacă nu ar fi fost Congreșele Naționale de Medicină Internă – în prezent al XVI-lea Congres sub conducerea Prof. Dr. Ion Bruckner, președintele Societății Române de Medicină Internă.





Congreșele au fost precedate de un curs pre-congres și au fost invitați interniști de prestigiu din țară și străinătate care au prezentat noutăți de interes general din domeniul medicinei.

Putem spune că motorul progresului la ora actuală îl reprezintă și participarea la aceste congrese.

Am beneficiat și noi de ghidurile și recomandările actualizate frecvent odată cu publicarea de noi rezultate obținute din studii clinice randomizate sau din metanalize.

În prezent, viața economică a Călimăneștiului este dominată într-o proporție covârșitoare de activitatea balneară.

Și în prezent, ca și în perioada interbelică (1918-1939), s-a dezvoltat o adevărată industrie balneară la Călimănești.



Perioada interbelică



Sfarsitul anilor '70



Perioada 2015-2016



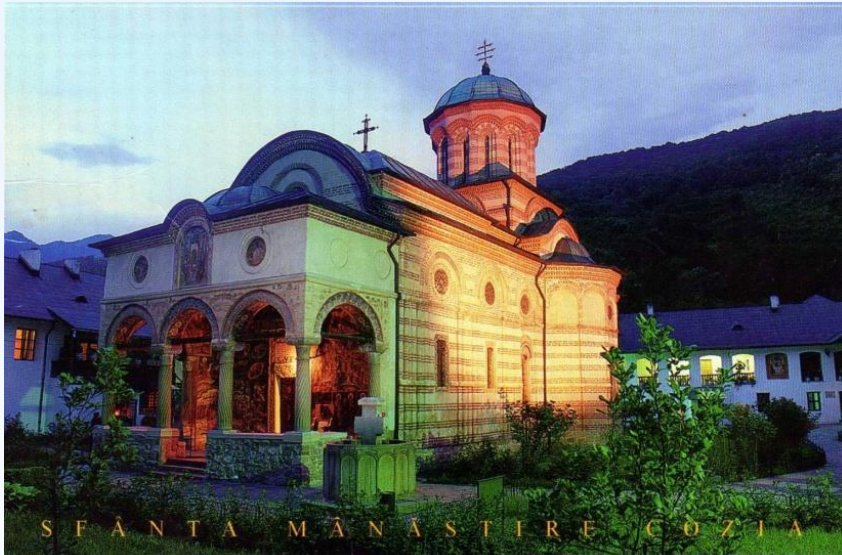
Multe specialități medicale se ocupă foarte bine de profilaxie și recuperare.

Voi enumera câteva motive pentru a daînui profilaxia și recuperarea medicala prin mijloace balneo-fizicale.

- O parte din mijloacele terapeutice moderne, deși reprezintă într-adevăr succese de prestigiu ale cercetării științifice, au totuși o adresabilitate limitată, sunt aplicate unui număr redus de indivizi.
- Terapia medicamentoasa are si ea metehnele ei, fiind grevata de multiple reactii adverse
- Interventiile farmacologice din recuperare nu au confirmat sperantele investite initial
- Reclame agresive si mincinoase care vand orice cu promisiunea ca iti iau orice durere
- Raportul cost-eficienta, factor important pentru pacient
- Fara un feedback pozitiv din partea pacientilor, nu am putea fi performanti si foarte multi indivizi se reintorc la natura



- Prezenta factorilor naturali terapeutici din statiune
- Schiturile și mănăstirile care ne înconjoară contribuie și ele la profilaxie și recuperare pentru că mulți pacienți caută în rugă și înfrânare liniștea sufletului, iar vindecarea trupului începe și cu vindecarea sufletului.



Mănăstirea Cozia



Schitul Ostrov



Mănăstirea Stănișoara



***Mănăstirea
Turnu***





În această situație întrebarea care se pune este ce stă în puterea noastră de tămăduitori pentru a face profilaxie și recuperare prin mijloace balneo-fizicale?

Sunt stațiunile centre de sănătate pentru profilaxie și recuperare?

Categoric da: pentru că au o pleiadă de factori terapeutici naturali și de abilități însușite prin învățarea controlată și atestate și de alte bresle profesionale



Mai întâi Prevenția

Prevenția este medicina viitorului. Activitatea balneo-fizicală se desfășoară între două extreme:

- a preveni apariția bolii
- a preveni complicarea bolii odată constituită.

Pentru a avea o populație adultă sănătoasă, aceste acțiuni de profilaxie trebuie începute de la vârste tinere, grădiniță și școală.

Prevenția primară se adresează omului sănătos și facem o profilaxie vizând factori de risc.

Prevenția secundară presupune surprinderea bolii într-un stadiu incipient și împiedicarea evoluției și complicării acesteia.

Tratamentele balneofizicale reprezintă o alternativă accesibilă atât copiilor cât și părinților, ea permitând utilizarea mai multor tipuri de tratamente, în funcție de particularități.

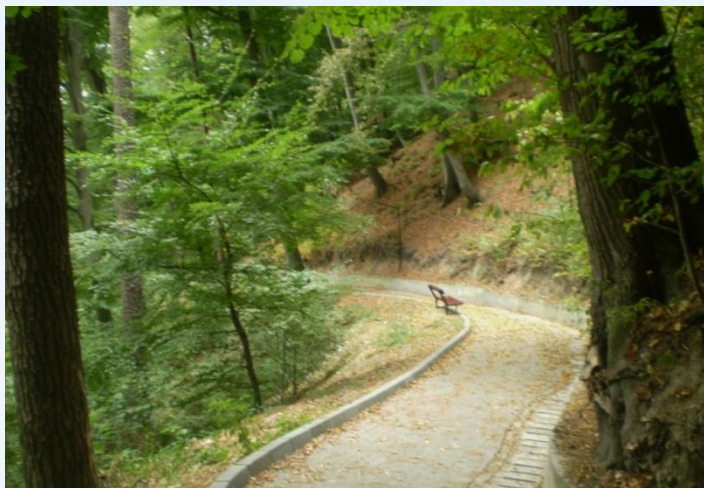


Exemplu: combaterea litiazei urinare, boală cunoscută din antichitate. Are posibilitatea de a recidiva după ce un calcul al aparatului urinar a fost eliminat pe căi naturale, extras chirurgical sau prin litotritie. Nu ocolește nici pe copil, nici pe bătrân. Apare la locuitorii din mediu urban, ca și la cei din mediul rural. Are o evoluție când tăcută, când zgomotoasă, reclamând uneori un tratament pur medical, alteori și unul chirurgical.

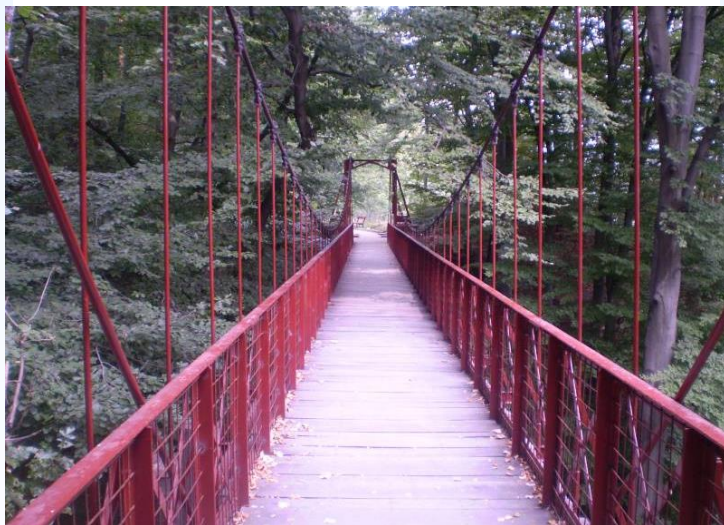
Crenoterapia de diureză este o modalitate terapeutică conservatoare care-și păstrează un loc bine definit în programul terapeutic și are o vechime de peste 100 de ani. Această crenoterapie urmărește stabilirea unei diureze zilnice, suficiente 2-3 l/zi și corectarea pH-ului urinar și întreținerea lui între 5.5 și 7.

Cura de diureză în stațiune are mult mai multe avantaje. Aplicată cu discernământ, este unul din mijloacele de bază atât pentru prevenirea cât și pentru tratamentul litiazei urinare.





Traseu de pe Drumul cura de teren
Foto 2015



Succesul curei hidrominerale practicat la sursă mai ține de o multitudine de alți factori ținând de frumusețea peisajului, de integrarea unui alt cadru sonic, într-un alt cadru climatic și existențial.



În stațiune, prin faptul că sunt împreună numeroși bolnavi cu aceeași patologie, este un mare avantaj pentru că permite desfășurarea unor conferințe profilate și a unor discuții în care bolnavii pot pune întrebări clarificând și importanța elementelor obișnuite de viață respectiv dieta, aportul hidric, solicitarea fizică, obiceiuri alimentare, prezența unor factori de risc litogeni.



*Izvoare minerale din Călimănești
și Căciulata*



Recuperarea medicală în stațiune



*Imagini din procesul
recuperării medicale
Baza de tratament*



Dacă profilaxia este medicina viitorului, recuperarea medicală în ziua de astăzi este imperios necesară.

Creșterea progresivă a numărului persoanelor cu vârste de peste 65 de ani, a determinat necesitatea stabilirii unor noi metode de reabilitare.

Nu numai vârsta medie de viață a crescut, dar au crescut și așa zisele „boli ale civilizației”. Numărul persoanelor cu exces ponderal este în creștere iar asocierea cu diverse patologii precum: diabetul zaharat, boli cardiovasculare, dislipidemii, boli articulare degenerative etc. sunt o evidență.

Dar recuperarea nu înseamnă numai geriatrie, tratamentele de recuperare se adresează în aceeași măsură adulților și copiilor.

Generațiile tinere, consideră că boala apare doar în rândul celor vârstnici, dar este îngrijorător faptul că numărul persoanelor obeze cu sechele post AVC a crescut și la vârste sub 50 de ani.

Numărul supraviețuitorilor unui traumatism cranio-cerebral sau vertebro-medular a crescut în ultimul deceniu datorită progreselor înregistrate în medicină de urgență. Dar, fără recuperare după chirurgia ortopedică sau neurologica pacienții pot rămâne cu un handicap fizic și psihic major.



Așa cum au spus mulți alții înaintea mea, astăzi calitatea vieții nu este mai puțin importantă decât durata ei.

De ce este preferabil ca aceasta recuperare să se facă în stațiune?

În primul rând pentru că în stațiune sunt factori terapeutici naturali, care nu se găsesc în alte centre de recuperare din orașe.

În al doilea rând, în stațiune se lucrează în echipă:

- Medic specialist și primar în recuperarea medicală balneo-fizioterapie
- Kinetoterapeuți
- Nutriționist
- Asistente medicale
- Asistenți de fizioterapie



În cadrul echipei de îngrijire kinetoterapeutul ocupă un loc important; el nu întreabă mereu medicul ce are de făcut; nu există improvizație în această zonă, nu există nesiguranța sau ezitări în exercitarea profesiei.

Recuperarea medicală după un AVC sau politraumatism nu este un lux. Pentru o recuperare cu obiective realiste care presupune că pacientul să meargă singur sau cu un baston să se alimenteze singur și să devină cât mai independent de restul familiei nu sunt suficiente numai două săptămâni.

Sunt progrese măsurate cu milimetru atunci când lucrezi cu persoane cu dizabilități.

Sunt și cazuri foarte grave care nu prea se recuperează. Uneori nu putem decât să îi menținem la un nivel de semi-autonomie.

Majoritatea pacienților renunța din lipsa banilor.

Din punct de vedere politic nu se discută despre optimizarea actului medical ci despre optimizarea actului economic.

Pentru a avea rezultate în recuperare, pentru a îmbunătății calitatea vieții pacientului și a familiei acestuia sunt necesare uneori peste 30 de zile.



1. Având ca obiectiv omul bolnav dar și pe cel „sănătos” această profesie este una din cele mai pline de responsabilități. Un diagnostic greșit înainte de un tratament balneofizical nu este de dorit.

2. Ce este nou pentru balneoterapie și recuperarea modernă este că sunt și contraindicații pentru anumite afecțiuni. Medicii de familie nu cunosc toate indicațiile și, de multe ori, ne trimit pacienți de la distanțe mari cu multe contraindicații. Este drept că este și vina pacientului care insistă să primească bilet de tratament la fel cum insistă și la farmacie să i se dea antibiotice. Pacienții vin stresați și cu speranțe nerealiste.



3. Gravele dificultăți de comunicare: pacienți problemă presupun discuții, întrebări, analize, recomandări de dietă și cred că fiecare dintre noi trebuie să facă așa pe domeniul lui, nu prin intermediari, adică prin persoana de la recepție care confundă pacientul cu turistul.

4. Două probleme majore cronice care au devenit acute în 2015: deficiența de personal medical și cardul de sănătate care ne obligă să scurtăm consultația de la 20 de minute la 10 minute în detrimentul calității medicale. Te obligă sistemul ca 5 minute să stai de vorbă cu pacientul restul să faci „hârtii”.



Concluzii:

- Calimanesti – Caciulata:
 - Stațiune care se adresează tuturor categoriilor de vârstă
 - Se poate face profilaxie activă și de recuperare medicală
- Datorită condițiilor balneoclimatice avem posibilitatea de a trata cea mai largă gamă de afecțiuni
- Baze de tratament cu capacitate mare, peste 5000 de proceduri pe zi
- Balneologia nu este o metodă de tratament moartă în era globalizării când a luat un mare avânt industria farmaceutică și chirurgia laparoscopică.
- Așa cum spune Arcadie Percek: „medicina trebuie să privească nu numai în viitor ci și în trecut, ea trebuie să țină cont nu numai de inovație ci și de tradiție, ea trebuie să valorifice nu numai previziunile viitorului ci și experiența trecutului”.
- Călimăneștiul a fost declarat stațiune balneo-climaterică în anul 1890.



La maturitatea celor 126 de ani urarea noastră este:

Sa dainuiasca peste timp!





Va multumim!!!