

# Program Conferinta Anuala SPA Romania 2023



SunGarden Golf & SPA Resort 5\*

## Marti - 16 mai

10:00 - 12:15 - **Cazare & SPA Time** pentru cine ajunge mai devreme

12:30 - 13:45 - **Pranz** (optional)

13:50 - 15:00 - **Vizitarea SunGarden Golf & Spa Resort** (punct de intalnire Receptie Hotel)

15:00 - 15:45 - **Welcome Smoothie & Healthy Snack**

15:45 - 16:10 - **Opening Spa Business Networking Event**

16:20 - 17:15 - Panel: **Metamorfoza serviciilor turistice de sanatate: de la corp la sufletul oaspetelui**

*Descopera oportunitati extraordinare: mergi acolo unde altii nu au ajuns încă, înțelege potențialul abordării holistice, înțelege așteptările actuale ale noilor generații de clienți, fii pregătit pentru orice schimbare bruscă de context, ai curajul să fii deschizător de drumuri!*

**Moderator: Iuliana Tasiu**

**Invitati: [Maria Rendes](#), [Oana Bârză](#), [Cosmin Cîrîc](#), Sorin Vasilache, Elena Nastaca**

17:45 - 19:15 - **SPA TIME:**

Ora	Grupa 1 - 50 pers	Gr. 2 15/20 pers	Gr 3 - 15/20 pers	Gr 4 - 15/20 pers
17:45 - 18:00	Aufguss Ritual cu <a href="#">Cosmin Cîrîc</a> (max. 50 participanti)	Masca cu Rassoul	Masca alba cu laptisor de matca si miere in Baia Turceasca	Exfoliere cu sare in sauna cu sare
18:10 - 18:20	Moment de Meditatie, respiratie & boluri tibetane in Garden SPA dupa Ritualul Aufguss - cu <a href="#">Daniela Dumitru</a>	Bazin cu apa sarata  Relaxare in zona de taverna  Meditatie in Mystic Vulcano  Socializare in Lounge Spa, Detox Bar Menu		
18:25 - 18:40	Circuit Spa			
18:45 - 19:00	Masca cu Rassoul	Masca alba cu laptisor de matca si miere in Baia Turceasca	Exfolier e cu sare in sauna cu sare	Aufguss Show cu <a href="#">Cosmin Cîrîc</a> (max. 50 participanti)
19:00 - 19:15	Bazin cu apa sarata  Relaxare in zona de taverna  Meditatie in Mystic Vulcano  Socializare in Lounge Spa, Detox Bar Menu		Moment de Meditatie, respiratie & boluri tibetane in Garden SPA dupa Ritualul Aufguss - cu <a href="#">Daniela Dumitru</a>	

20:00 - **Cina**

Miercuri - 17 mai

8:00 - **Smoothie Time**

8:15 - 8:35 - **Stretching**

9:30 - 9:55 - **Welcome coffee & Networking**

10:00 - **Ice Breaker**

10:10 - 11:10 - Debate: **Meniul SPA - complex sau minimalist?**

**Invitati:** [Loredana Chis](#) - SunGarden Resort, Costina Ciorbaru - Iaki SPA

11:15 - 11:45 - **Solutii Spa & Wellness**

11:50 - 12:15 - **Coffee Break**

12:20 - 13:10 - Prezentare **Cum „hackuiești” creșterea in industria wellness**

Speaker: **Toma Grozavescu - Smarters**

*Cum să-ți crești exponențial afacerea fără să investești o grămadă de bani sau să-ți dezvolți cunoștințe aprofundate în marketing (indiferent de climatul economic)*

13:20 - 14:10 - Prezentare **Leadership: Modelele energetice - un model practic și dinamic de înțelegere a relațiilor interpersonale**

Speaker: **Oana Scarlat - Exec-Edu**

14:15 - 15:15 - **Pranz**

15:30 - 16:30 - **Ateliere in paralel:**

- **Optiunea 1: Anti-Aging Workshop cu [Ana Ciobanu](#), Maison de Beaute**  
*Un set de exercitii prin care iti atenuezi ridurile, iti remodelezi fața, iti întărești musculatura faciala. Vei invata ce ai de facut ca sa întineresti 100% natural, cu doar cateva miscari de yoga face, drenaj limfatic si modellage. Pe langa efectul anti-aging, te vei simti si foarte relaxata.*
- **Optiunea 2: Atelier de Kokedama cu Alexa Crisan Florist**  
*Vom crea impreuna cu Alexa aranjamente Kokedama - forma artistica a gradinii japoneze care innobileaza plantele transformandu-le in adevarate obiecte de decor. Vom imbraca radacinile plantelor in bile de muschi care*

*pot fi suspendate sau fixate pe un suport, un mod creativ si sustenabil de integrare a naturii in spatiul interior.'*

- **Optiunea 3: Initiere in Golf** (se pleaca din fata hotelului, afara la 15:30)  
*Mirosul de iarbă proaspăt tăiată, sunetul naturii, soarele fierbinte și atmosfera de poveste, toate te înconjoară și te susțin atunci când ești pe terenul de golf al SunGarden Resort. Este un timp cu tine, un exercițiu mental ce necesită precizie, concentrare, răbdare, o provocare care întotdeauna se încheie cu zâmbete și energie pozitivă.*  
*Academia de Golf SunGarden este locul unde trăiești o deconectare totală, o experiență unică pe care toți iubitorii de natură și sport ar trebui să o încerce.*
  
- **Optiunea 4: Tir cu Arcul** (se pleaca din fata hotelului, afara la 15:30)  
*Intre puterea de concentrare, stapanirea de sine, simtul echilibrului si aprecierea corecta a distantei, tirul cu arcul poate fi privit ca un sport sau ca un ceremonial in care „tragerea corecta este superioara atingerii tinteii“ (cf. Kyu-do - arta martiala japoneza)*  
*Vino sa descoperi aceasta activitate fascinanta alături de expertul SunGarden Resort!*
  
- **Optiunea 5: atelier nutritie conștientă** cu [Daniela Dumitru](#)

17:00 - 19:00 - **Spa Time**

Ora	Grupa 1 - 50 pers	Gr. 2 15/20 pers	Gr 3 - 15/20 pers	Gr 4 - 15/20 pers
17:00 - 17:15	Aufguss Show cu Andreea Brostiuc (max. 50 participanti)	Masca cu Rassoul	Masca alba cu laptisor de matca si miere in Baia Turceasca	Exfoliere cu sare in sauna cu sare
17:20 - 17:30	Moment de Meditatie, respiratie & boluri tibetane in Garden SPA dupa Aufguss Show - cu <a href="#">Daniela Dumitru</a>	Bazin cu apa sarata  Relaxare in zona de taverna  Meditatie in Mystic Vulcano  Socializare in Lounge Spa, Detox Bar Menu		
17:35 -	AquaGym cu Andreea Brostiuc			

18:00				
18:15 - 18:30	Masca cu Rassoul	Masca alba cu laptisor de matca si miere in Baia Turceasca	Exfoliere cu sare in sauna cu sare	Aufguss Show cu Andreea Brostiuc (max. 50 participanti)
18:35 - 18:45	Bazin cu apa sarata Relaxare in zona de taverna Meditatie in Mystic Vulcano Socializare in Lounge Spa, Detox Bar Menu			Moment de Meditatie, respiratie & boluri tibetane in Garden SPA dupa Aufguss Show - cu <a href="#">Daniela Dumitru</a>

20:00 - **Cina Festiva & Gala Premiilor Spa România by despreSpa & Party Time**

Joi, 18 mai

9:00 - 9:45 - **Mic dejun**

9:45 - 10:00 - **Welcome Coffee**

10:00 - 10:55 Panel: **Terapeutul SPA care face diferenta**

Moderator: [Andra Grigore](#)

Invitati: [Daniela Dumitru](#), Lavinia Lilea, Andrea Fekete

11:00 - 12:15 - Prezentare **Leveraging Other People - când împreună e mai tare decât fiecare**

Speaker: **Sergiu Neguț**

12:15 - 12:40 - **Healthy Snack, Tea & Coffee**

12:30 - 12:40 - **Tombola Spadipity** (exclusiv pentru spa managerii care s-au inregistrat la tombola)

Check out / continuare sejur SunGarden Golf & Spa Resort

