



Școala Națională de Vară de Recuperare Respiratorie

PROGRAM

Joi, 31 iulie 2025 - Sosire la Băile Govora



Vineri, 1 august 2025 Hotel Palace Băile Govora

08:00 – 8:30 Înregistrare Participanți

8:30 – 09.00 Deschiderea Școlii Naționale de Vară de Recuperare Respiratorie - Ediția a 4-a



D-na Violeta Nițescu - Director General Băile Govora S.A



Conf. univ. dr. Gabriela Dogaru – Coordonator Școala Națională de Vară de Recuperare Respiratorie, UMF Cluj-Napoca, PrimVicepreședinte Asociația Română de Balneologie



Prof. univ.dr. Gelu Onose - UMF "Carol Davila", Spitalul Clinic de Urgență Bagdasar Arseni, București



D-na Violeta Nițescu



Conf.dr. Gabriela Dogaru



Prof.dr. Gelu Onose



Școala Națională de Vară de Recuperare Respiratorie

09:30 – 17:00

Vizită de studiu – plecare cu autocarul de la Hotel Palace

-  Stațiunea Balneară Băile Olănești
-  Vizită Baza de tratament a Hotelului Olănești, Barul cu ape minerale – **Director d-na Mirela Handolescu**
-  Izvoare cu ape minerale naturale, Parcul Balnear
-  Crenoterapie cu ape minerale, cură de teren, cura de pădure
-  Conferință și vizită Baza de tratament a Hotelului TISA, Aqua Park TISA Spa Resort)
-  **D-na Ioana Gogu-Director general Hotel Tisa** – Concepte moderne în dezvoltarea balneologiei în Băile Olănești
-  **Dr. Adrian Popa** – Actualități în crenoterapia cu ape minerale sulfuroase la Băile Olănești
-  Mănăstirea Govora



18:00 – 20:00

Parcul Balnear Băile Govora
Spa & Wellness Hotel Palace

20:00 – 21:00

Cină





Sâmbătă, 2 august 2025 Hotel Palace Băile Govora

09:00 – 12:00

 Workshop

Vizită la baza de tratament Băile Govora S.A. pentru exemplificarea practică a tratamentelor de recuperare care includ factorii naturali terapeutici - apele minerale mixte sulfuroase, bromurate, iodurate, compartimentul de aerosoloterapie, inhaloterapie, pulverizații, balneatie externă, alături de kinetoterapie, hidrotermoterapia, electroterapia, masoterapia - aplicații practice

12:00 - 14:00

 **Ștefania Hirleata, Radu Tirca - Arhitecți**
Băile Govora - Istoria Arhitecturală

 Workshop

Beneficiile tratamentelor cu ape minerale - aerosoli naturali, cură de teren, crenoterapie, baia de pădure - Experiențe personale
Crenoterapia la Izvorul Ferdinand

 **Ionela Popescu, Kinetoterapeut**

Să învățăm să respirăm sănătos și eficient - demonstrații practice exerciții de respirație în Parcul Balnear

14:00 – 15:00

Pauză de prânz – oferită de Băile Govora S.A

15.30 – 19:00

Conferința "Recuperarea medicală în afecțiunile respiratorii" Hotel Palace

15:30 – 17:00

Balneoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile respiratorii.

Autor **Conf.dr. Gabriela Dogaru**

Testul de efort cardio-pulmonar în recuperarea pacienților post infarct miocardic acut

Autori: **Prof. Univ. Dr. Gelu Onose**, Asist. Univ. Dr. Drd. Mihaela Mandu, Prof. Univ. Dr. Catalina Andrei, Șef Lucrări Dr. Ioana Andone, Asist. Univ. Dr. Andreea Lăcraru, Dr. Dragoș-Alin Trache, Șef Lucr. Dr. Aura Spînu, Asist. Cercetare Științifică Dr. Andreea-Valentina Suci, Dr. Drd. Roxana Bistriceanu, Conf. Univ. Dr. Ștefan-Sebastian Busnatu

Intervenții fiziatrice terapeutic-recuperatorii la nivel respirator pentru bolnavii neurologici/neurochirurgicali

Autori: **Dr. Drd. Roxana Bistriceanu**, Asist. Cercetare Științifică Dr. Andreea-Valentina Suci, Dr. Drd. Andreea-Iulia Vlădulescu-Trandafir, Dr. Sebastian Giuvăra, Prof. Univ. Dr. Gelu Onose

Terapia hipoxic-hiperoxică intermitentă – CelloOxy: fundamentare teoretică și experiența clinică în cadrul unui lot de voluntari sănătoși

Autori: **Dr. Sebastian Giuvăra**, Șef Lucr. Dr. Aura Spînu, Asist. Cercetare Științifică Dr. Andreea-Valentina Suci, Dr. Drd. Roxana Bistriceanu, Dr. Drd. Andreea-Iulia Vlădulescu-Trandafir, Dr. Drd. Alexandra Mădălina Sporici, Dr. Drd. Ioana Simona Cazacu, Prof. Univ. Dr. Gelu Onose



Școala Națională de Vară de Recuperare Respiratorie

17:00 – 18:30

Salinoterapia – Haloterapia în afecțiunile respiratorii

Autori : **Prof. dr. Carmen Cseppento Nistor**, **Conf. dr. Gabriela Dogaru**

Terapia inhalatorie salină cu emisie controlată de aerosoli - SaltMed: noțiuni teoretice și aplicabilitate clinică la pacienți neurologici care asociază patologie bronhopulmonară în stadiul subacut-subcronic

Autori: **Asist. Cercetare Științifică Dr. Andreea-Valentina Suciu**, Șef Lucr. Dr. Aura Spînu, Dr. Sebastian Giuvara, Dr. Drd. Roxana Bistriceanu, Dr. Drd. Andreea-Iulia Vlădulescu-Trandafir, Prof. Univ. Dr. Gelu Onose

Factorii naturali terapeutici din stațiunea Ocna Sibiului –potențialul lor în afecțiunile respiratorii

Autor: **Dr. Mariana Vorodi**

Sindromul de apnee în somn în recuperarea medicală

Autor : **Dr. Costinea Răzvan Alexandru**

Rolul nutriției în BPOC

Autor : **Dietetician Rudolf Schwerin**

18.30 – 19.00

Discuții, Întrebări, Propuneri

20:00 – 21:00

Cină / Spa & Wellness Hotel Palace

Duminică, 9 iunie 2024



Cură de teren, aerosoli naturali, crenopertie - Parcul balnear Băile Govora



Plecare





LECTORI INVITAȚI

Prof.univ.dr. Gelu Onose

Facultatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București, Spitalul Clinic de Urgență Bagdasar Arseni, București

Prof.Univ.Dr. Carmen Cseppento Nistor

Facultatea de Medicină și Farmacie, Universitatea din Oradea, Spitalul Clinic de Recuperare Băile Felix

Dr. Mariana Varodi

Director medical Complexul Balnear Ștrand Ocna Sibiului

Dr. Adrian Popa

Medic primar Hotel Tisa Băile Olănești

D-na Ioana Gogu

Director general Hotel Tisa

Dr. Costinea Răzvan Alexandru

Medic șef secție Recuperare Medicală Spitalul Județean de Urgență Vâlcea

Contact: balneologietransilvania@gmail.com / dogarugabrielaumf@gmail.com



Sursă fotografii: <https://www.balneomedica.ro/tratament-balnear-la-baile-govora>

Cazarea va fi la Băile Govora. Plecarea de la Băile Govora la Băile Olănești, în data de 1 august 2025, va fi în jur de ora 9-9.30 Plecarea și întoarcerea va fi cu autocarul, din fața Hotelului Palace. Rugăm pantofi și înbrăcăminte comodă, umbrelă.

În data de 1 august 2025 programul va fi la Băile Olănești, în ziua de 2 august la Băile Govora



Școala Națională de Vară de Recuperare Respiratorie

Organizator:

Conf. dr. Dogaru Gabriela

Președinte Asociația Română de Balneologie – Filiala Cluj
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca