Școala Națională de Vară de Recuperare Respiratorie

PROGRAM

Miercuri , 29 iulie 2026 - Sosire la Băile Govora



Joi , 30 iulie 2026 Hotel Palace Băile Govora

08:00 – 8:30	Înregistrare Participanți Hotel Palace Băile Govora
8:30 – 09.00	Deschiderea Școlii Naționale de Vară de Recuperare Respiratorie - Ediția a 5-a, Hotel Palace Băile Govora • **D-na Violeta Nițescu** - Director General Băile Govora S.A • **Prof. univ. dr. Gabriela Dogaru** – Coordonator Școala Națională de Vară de Recuperare Respiratorie, UMF Cluj-Napoca, PrimVicepreședinte Asociația Română de Balneologie •



D-na Violeta Nițescu



Prof.dr.Gabriela Dogaru

09.00 - **Vizită de studiu la Călimănești-Căciulata**

Întâlnire în fața Hotelului Palace - Băile Govora pentru plecarea cu autocarul la Călimănești-Căciulata



Cuvânt de bun venit și prezentarea Resortului Balnear Călimănești-Căciulata
D-na **Cristina Flesariu** – Senior Consultant Business Operations & Marketing, Resort Balnear Călimănești-Căciulata - Resort Balnear Călimănești-Căciulata – tradiție, misiune și viziune pentru medicina balneară modernă

Dr. Carmen Enescu – Medic Primar Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie- Rolul factorilor naturali terapeutici și al medicinei balneare în recuperarea pacienților cu afecțiuni respiratorii

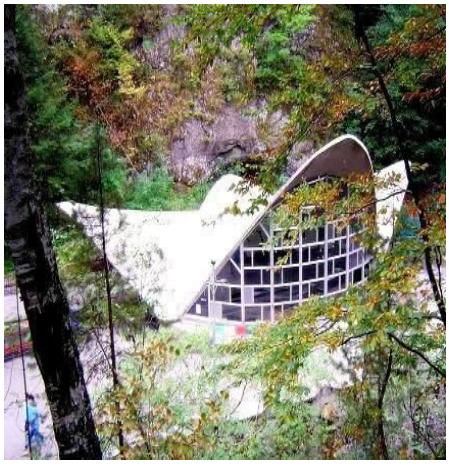
Vizita Centrului Medical Balnear și al principalelor facilități ale Resortului Balnear Călimănești-Căciulata.

Pauza de prânz oferită de Resortul Balnear Călimănești-Căciulata

Vizită la Hotel Central, unde vom vizita izvoarele de ape minerale, hotelul și Centrul Medical Balnear din această locație - cura de teren, crenoterapie cu ape minerale

Vineri , 31 iulie 2026 Băile Olănești

Vizită de studiu – plecare cu autocarul de la Hotel Palace, ora 9.00



- Stațiunea Balneară Băile Olănești
- Vizită Baza de tratament a Hotelului Olănești, Barul cu ape minerale – **Director d-na Mirela Handolescu**
- Izvoare cu ape minerale naturale, Parcul Balnear
- Crenoterapie cu ape minerale, cură de teren, cura de pădure
- Conferință și vizită Baza de tratament **a** Hotelului TISA, Aqua Park TISA Spa Resort
- **D-na Ioana Gogu-Director general Hotel Tisa –** Concepte moderne în dezvoltarea balneologiei în Băile Olănești
- **Dr. Adrian Popa –** Actualități în crenoterapia cu ape minerale sulfuroase la Băile Olănești
- Mănăstirea Govora

18:00 – 20:00	Parcul Balnear Băile Govora Spa & Wellness Hotel Palace
20:00 – 21:00	Cină

Școala Națională de Vară de Recuperare Respiratorie



Sâmbătă, 1 august 2026 Hotel Palace Băile Govora

09:00 – 12:00	**Workshop** Vizită la baza de tratament Băile Govora S.A. pentru exemplificarea practică a tratamentelor de recuperare care includ factorii naturali terapeutici - apele minerale mixte sulfuroase, bromurate, iodurate, compartimentul de aerosoloterapie, inhaloterapie, pulverizații, balneație externă, alături de kinetoterapie, hidrotermoterapia, electroterapia, masoterapia - aplicații practice
12:00 - 14:00	**Workshop** Beneficiile tratamentelor cu ape minerale - aerosoli naturali, cură de teren, crenoterapie, baia de pădure - Experiențe personale Crenoterapia la Izvorul Ferdinand **Ionela Popescu,** Kinetoterapeut Să învățăm să respirăm sănătos și eficient - demonstrații practice exerciții de respirație în Parcul Balnear
14:00 – 15:00	Pauză de prânz – oferită de Băile Govora S.A
15.00 – 19:00	**Conferința "Recuperarea medicală în afecțiunile respiratorii" Hotel Palace**
15:00 – 17:00	**D-na Ionela Dinescu** - Istoria stațiunii Băile Govora **Dr. Gabriela Dogaru** - Balneoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile respiratorii. **Dr.Daniela Jipa-Duna, Dr.Alina Croitoru** - De la evaluare la intervenție în programul de recuperare respiratorie **Dr.Alina Croitoru, Dr.Daniela Jipa-Duna** - Metode terapeutice de optimizare a respirației
17:00 – 18:30	

Dr. Costinea Răzvan Alexandru - Pacientul cu apnee în somn de tip obstructiv-o nouă provocare în reabilitarea medicală

Dr. Dinulescu Lucian – Recuperarea pediatrică la Băile Govora

Dr. Gabriela Dogaru, Dr. Varodi Mariana, Dr. Carmen Cseppento Nistor - Salinoterapia – Haloterapia în afecțiunile respiratorii

Dr. Mariana Varodi - Factorii naturali terapeutici din stațiunea Ocna Sibiului – potențialul lor în afecțiunile respiratorii

18.30 – 19.00	**Discuții, Întrebări, Propuneri**
20:00 – 21:00	Cină / **Spa & Wellness Hotel Palace**

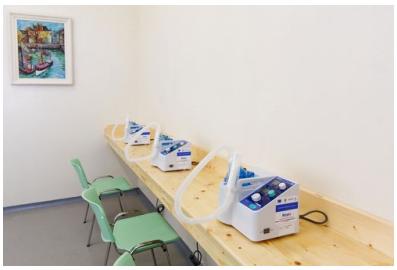
Duminică, 2 august 2026

- Cură de teren, aerosoli naturali, crenoperatie - Parcul balnear Băile Govora
- Plecare









LECTORI INVITAȚI

Prof.Univ.Dr. Carmen Cseppento Nistor
Facultatea de Medicină și Farmacie, Universitatea din Oradea, Spitalul Clinic de Recuperare Băile Felix

Asist.univ. Dr.Alina Croitoru
Medic primar pneumologie, asistent universitar UMF Carol Davila , Institutului de Pneumologie Marius Nasta Bucuresti

Asist.univ.dr. Daniela Jipa-Duna
Medic primar pneumologie, asistent universitar UMF Carol Davila , Institutului de Pneumologie Marius Nasta Bucuresti

Dr. Mariana Varodi
Director medical Complexul Balnear Ștrand Ocna Sibiului

Dr. Adrian Popa
Medic primar Hotel Tisa Băile Olănești

D-na Ioana Gogu
Director general Hotel Tisa

Dr. Costinea Răzvan Alexandru
Medic șef secție Recuperare Medicală Spitalul Județean de Urgență Vâlcea

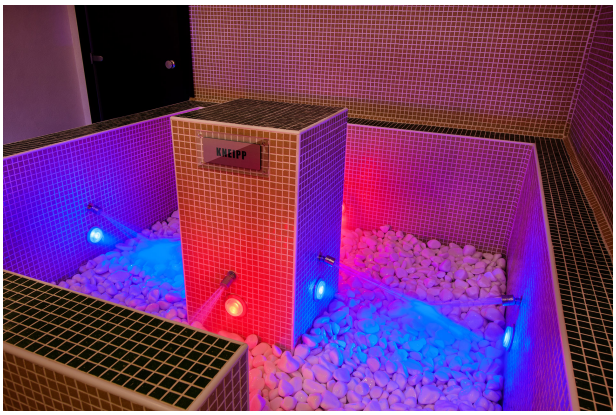
Dr. Dinulescu Lucian
Băile Govora S.A

Dr. Carmen Enescu
Medic Primar Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie
Resortul Balnear Călimănești-Căciulata

D-na **Cristina Flesariu**
Senior Consultant Business Operations & Marketing, Resort Balnear Călimănești-Căciulata

Contact: **balneologietransilvania@gmail.com / dogarugabrielaumf@gmail.com**

Școala Națională de Vară
de Recuperare Respiratorie



Sursă fotografii: https://www.balneomedica.ro/tratament-balnear-la-baile-govora

Participanții vor acoperi costurile de cazare și masă, și transportul de la domiciliu la Băile Govora.
Masa de prânz din data de 30 iulie 2026 va fi oferită de către Călimănești-Căciulata Resort Balnear.
Pauză de cafea și apa, în data de 31 iulie 2026 oferită de către Hotel Tisa.
Masa de prânz din data de 1 august 2026 va fi oferită de către Băile Govora S.A
Cazarea va fi la Băile Govora.

Program
Plecarea de la Băile Govora la Călimănești - Căciulata în data de 30 iulie 2026, va fi în jur de ora 9. Plecarea și întoarcerea va fi cu autocarul, din fața Hotelului Palace. Rugăm pantofi și îmbrăcaminte comodă, umbrelă
Plecarea la Băile Olănești, în data de 31 iulie 2026, va fi în jur de ora 9. Plecarea și întoarcerea va fi cu autocarul, din fața Hotelului Palace. Rugăm pantofi și îmbrăcaminte comodă, umbrelă.
În data de 1 august 2026 programul va fi la Băile Govora.

Persoanele înscrise dacă nu reușesc să mai ajungă, vă rog să ne comunicați, cu maxim 10 zile înainte de data de 20 iulie.

Organizator:

Prof. dr. Dogaru Gabriela
Președente Asociația Română de Balneologie – Filiala Cluj
Universitatea de Medicină şi Farmacie ”Iuliu Haţieganu” Cluj-Napoca

UMF
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HAȚIEGANU
CLUJ-NAPOCA